

SERVICIOS ANTIDISCRIMINACIÓN

- **Legal Aid Justice Center:** 977-0553; 1000 Preston Ave #A. Consulta por discriminación laboral o habitacional, derechos civiles, inmigración. Llamar
- **Central Virginia Legal Aid Society:** 296-8851; 103 E Water St Suites 201 & 202. Consulta legal sobre desalojos, ejecuciones hipotecarias, violencia sexual/doméstica. Llamar
- **Office of Human Rights:** 434-443-0048; 106 5th St NE. Si ha sido víctima de discriminación en el trabajo, crédito, alojamiento, educación privada o acomodación pública en Charlottesville, llamar 434-970-3023.

OTROS APOYOS DE EMERGENCIA

- **Community Resource Line:** 833-524-2904. Asistencia financiera/ayuda con recursos comunitarios.
- **Homeless Information Line:** 207-2328. Si está experimentando o está en riesgo de estar en situación de calle en las próximas 2 semanas.
- **The Haven:** 973-1234, 112 W Market. Refugio de día, lavandería, duchas, asesoría habitacional, etc.
- **Home to Hope:** 970-3933, 100 5th St, NE. Residentes de C-Ville recientemente liberados, navegación de recursos.
- **AIM:** 972-1704. Mon-Fri 8-3. Ayuda local para alojamiento y servicios básicos. Llamar Salvation Army para visita por calentamiento y electricidad o visitar sitio web AIM.
- **Love INC:** 977-7777. Soporte de referencia para recursos de emergencia. Visita o llamada.
- **OAR:** 296-2441. Alternativas/servicios de encarcelamiento seguro, servicios y asistencia para reinserción.
- **JABA Senior Helpline:** 817-5222. Servicios para adultos mayores y cuidadores. Medicare/ACA consejería.
- **One Stop Shop Cville:** Eventos mensuales de servicios gratuitos. Detalles en Facebook
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100088622195699>
- **Assurance Wireless Free Phone Program:** 888-321-5880. Postula en línea <https://www.assurancewireless.com/>

¿NECESITA MÁS INFORMACIÓN?

Apunte la cámara de su teléfono móvil al código QR o visite esta página para la información más actualizada de recursos. <https://tinyurl.com/covidresourceguidecville>



Escanear
aquí

SERVICIOS SOCIALES

Virginia Dept of Social Services: Postulación Medicaid, SNAP, TANF, y otros beneficios. Visite commonhelp.virginia.gov/ o llame:

- 1-855-635-4370 para beneficios
- 1-855-242-8282 para Medicaid

Para otras necesidades llame a: 970-3400 (Charlottesville) o 972-4010 (Albemarle). Las oficinas están abiertas al público. Postulaciones para asistencia pueden llenarse en línea o: Presencialmente: 120 7th Street NE, Charlottesville
Por correo: Charlottesville Department of Social Services (CDSS)
P.O. Box 911, Charlottesville, VA 22902

ALFABETISMO/ GED

- **Thomas Jefferson Adult Career Education (TJACE):** 961-5461. Preparación GED, alfabetismo familiar, clases inglés, preparación laboral/asesoría de carrera.
- **Literacy Volunteers of Charlottesville and Albemarle:** 977-3838; 233 4th St NW (Jefferson School). Tutorías en lectura, escritura. Clases de Inglés y Ciudadanía. Recursos de la biblioteca y computadores disponibles. Mas recursos en literacyforall.org

SERVICIOS DE AYUDA A VETERANOS

- **VA Medical Center:** 293-3890; 590 Peter Jefferson Pkwy #250.
- **Supportive Services for Veteran Families:** 804-788-6825. Servicios de relocalización rápida y de apoyo. Atención solo por llamada.
- **Virginia Department of Veterans Services:** 434-529-6431; 1430 Rolkin Ct, Ste 202. Evaluación de beneficios para veteranos, consejería, salud mental, alojamiento. Citas disponibles

SERVICIOS DE EMPLEO

- **Virginia Employment Commission:** 1-866-832-2363. Visita o consulta en www.vec.virginia.gov/unemployed/online-services para registrar situación de desempleo.
- **Goodwill Industries of the Valley:** 1-540-581-0620. Capacitación laboral virtual gratuita y coaching laboral. Regístrese en línea.
- **Downtown Job Center:** 970-3933, 100 5th St, NE. Abierto 9 am a 5 pm. Llamar para más información sobre citas/servicios disponibles.
- **Network2Work 961-5255 and Virginia Workforce Center One-Stop 282-2594:** Ambos abiertos y recibiendo clientes.
- **Virginia Workforce Connection:** Desarrollo CV, búsqueda de trabajo, preparación de entrevistas y mas. Visita: www.vawc.virginia.gov/vosnet

VESTUARIO

- **Salvation Army Thrift Store:** 605 Cherry Ave. (Tienda 2da mano)
- **CVBA Clothing Center:** 434-906-3300. 815 Boiling Ave. No se requiere cita previa. Abierto Lunes 10 am -1:30 pm.
- **Twice is Nice Thrift Store:** 923B Preston Ave. 91
- **8 Preston Ave.** (Tienda de artículos de segunda mano)
- **Green Olive Tree:** 823-4523. Abierto 11-4pm Lun-Sa.
- **Church of the Brethren:** 973-3639. Deje mensaie de voz
- **Hinton Ave Methodist Closing Closet:** (434) 293-7049 750, Hinton Ave, Martes 10am-1pm (vestuario gratuito)

HOJA DE CALLE— Recursos en Charlottesville/Albemarle

Versión 24. Actualizada: 10/4/23.

Esta lista de recursos ha sido actualizada. Todos los números de teléfono usan el código local 434 a menos que haya otro notado.

COMIDAS PÚBLICAS

- The Haven: 112 W Market; Entrada gratuita
- Salvation Army: 207 Ridge St; Entrada gratuita

Desayuno Almuerzo: 12-1pm Cena

Lun-Dom
7:30am en
The Haven
Lun en **First United Methodist Church**
Mar en **Christ Church**
Miér en **First Presbyterian**
Jue en **Holy Comforter**
Vie/Dom en **The Haven**

Lun-Sáb
7am
Sun 9:15am
Salvation Army
Sáb 12pm (solo para los invitados del **Salvation Army**)
Dom-Sáb
5:30pm
Sun 2:30 solo invitados de **Salvation Army**

REFUGIOS NOCTURNOS DE EMERGENCIA

- **Salvation Army Emergency Shelter:** 295-4058; 207 Ridge St. Hombres, mujeres, niños, familias; Con o sin cita 10am-10pm. Se aceptan huéspedes preevaluados
- **PACEM:** Refugio colectivo de emergencia con barrera de flujo para adultos en climas fríos. Acceso a través del correo de voz de la Línea de información para personas sin hogar, 434-207-2328.
- **Shelter for Help in Emergency (SHE):** Línea directa: 293-8509. Refugio víctimas de violencia doméstica
- **ReadyKids – Servicios de emergencia para niños fugitivos:** Línea directa 972-7233.

TRANSPORTE

- **JAUNT:** 296-3184. Transportación regional para personas con discapacidad.

ALIMENTOS DE EMERGENCIA

- **Emergency Food Network:** 979-9180; 900 Harris St. Suministros para 3 días, 1x/mes. Llamar de 9am-12pm Lu a Vi para solicitar. Retiro de 1:30pm-3:30pm.
- **Loaves and Fishes:** 996-7868; 2050 Lambs Road. Suministros para 7-10 días, 2x/mes. Recogida en coche los Mi(2pm-4pm), Ju (6:30pm-8:30pm), y Sa (10am-12pm). Para abarrotes por cita: 3:00 - 7:00 pm los Martes en <http://cvilleloaves.org/>
- **B.F. Yancey Community Center:** 7625 Porters Rd, Esmont, VA. 2do Sa/Lu & 4to Vi/Lu, 5-7pm. En coche., www.facebook.com/BFYanceyCommunityFoodPantry
- **Blue Ridge Area Food Bank:** 1207 Harris St. Recogida sin cita Lu-Ju, 1:30 a 3:30. 1 vez, comida de emergencia

Despensas patrocinadas por iglesias:

- **Church of the Incarnation:** 465-2671; 1465 Incarnation Dr. Do 1:30-3:30pm. No se requiere registro previo.
- **Holy Comforter Catholic Church:** 215 3rd Str. NE. Lu-Mi, 10:30 am-12:30 pm. Sin cita previa. 293-8989.
- **Church of our Saviour Episcopal:** 1165 Rio Rd E. Lu y Mi, 10:30-12, Vi 10:30-12, Sin cita previa.
- **Christ Episcopal Church:** 120 West High Street. Ma 12-1pm. Llamar previamente al 434-293-2347.
- **St. Paul's Episcopal Church:** 851 Owensville Rd. 3er Mi del mes, 3:30- 5:00 pm. Debe residir en Albemarle Oriente. Se requiere llamado previo 434-979-6354.
- **Unitarian Universalists:** 717 Rugby Rd. 1st Vi del mes 8:30-11:30 am (Registrarse a las 8am en 703 Rugby Rd).
- **New Beginnings Christian Community:** 1130 E Market St. Lu, Ma, Vi 1-4 pm; Sa. 10-2 pm; Cerrado Mi, Ju, Do. Llamar previamente para solicitar al 249-5691.
- **Buck Mountain Episcopal Church:** 4133 Earlysville Road, Earlysville, Virginia 22936. 4to Ju 3-5pm; 2do Mi del mes 3-5 pm. Llamar al 434-973-2054, Correo electrónico: ssnagy52@gmail.com
- **Come As You Are Cville @MVMNT Church:** 309 Hillsdale Drive. De 12 a 1:30 pm cada Viernes.

Servicio de despacho de alimentos:

- **JABA Home Delivered Meals:** 817-5253. Para adultos mayores de escasos recursos no autovalentes en la cocina. Llamar para determinar la elegibilidad.
- **Meals on Wheels:** 293-4364. Despacho de comidas calientes para postrados. Llamar/postular en línea.

Kids:

- **Charlottesville provee desayuno y almuerzo a todos los menores de 18a.** Postular en pagina web: <https://frapps.horizonsolana.com/welcome>

APOYO EN SALUD MENTAL

- **Region 10:** Servicios de salud mental. Lu-Vi-Fri, 8:30am-12:00 pm. Llamar para atenciones el mismo día por orden de llegada al 434-972-1800. Para emergencias: 972-1800 / 1-866-694-1605.
- **On Our Own:** 979-2440; 123 4th St NW. Programa grupal de rehabilitación de adicciones y salud mental. Abierto 10am-5pm.
- **Teen Crisis Hotline:** 972-7233. Servicios de apoyo para la juventud. Llamar para solicitar consejería en línea.
- **Women's Initiative:** 872-0047. Consejería y servicios de apoyo para mujeres/mujeres trans. Consulta telefónica y presencial gratuita. Revise horarios disponibles en: thewomensinitiative.org.
- **Mental Health Association Virginia Warm Line:** 866-400-6428. Línea de apoyo de pares para individuos preocupados por otros o que necesitan hablar con alguien.
- **Grief Share:** 800-395-5755. Grupo de apoyo en línea para enfrentar pérdida/divorcio. Agendar cita en sitio web o llamar.
- **ReadyKids:** 296-4118. Consejería adolescentes y familias, otros recursos de salud mental en línea.
- **NAMI Blue Ridge:** 434-260-8127 / 540 Belvedere Blvd. Apoyo a personas con enf mentales y recursos para sus seres queridos.

APOYO ABUSO DE SUSTANCIAS

- **Addiction Allies:** 434-400-9668. Clínica de tratamiento/medicación de Suboxona, consejería en línea (adicción y salud mental, y hospitalizaciones parciales) Acepta Medicaid, Seguro privado y Auto pago. No se requiere derivación. Llamar o visitar sitio web.
- **Addiction Recovery Systems:** 220-0080. 103 S. Pantops Dr. Centro de tratamiento y consejería para Metadona y Suboxona. Acepta Medicaid y Medicare. No requiere derivación. Llamar para evaluación.
- **Region 10:** Ver sección Apoyo Salud Mental
- **Grupos de apoyo por adicción, virtuales: SMART Recovery: Alcoholics Anonymous (293-6565); Narcotics Anonymous (800-777-1515; <https://piedmontvana.org>); Al-Anon (cvillealanon@gmail.com, 972-7011 hotline); Al-Ateen (972-7011 línea directa); In the Rooms: intherooms.com**
- **Office Based Opioid Treatment UVA clinic (OBOT):** 924-2241 Medicamentos y servicios de consejería para adicción al opio.
- **UVA Opioid Helpline:** 1.877.674.6437: Línea gratuita de asistencia telefónica personalizada y derivaciones para adicción al opio.
- **C'ville Harm Reduction:** 434-218-0228: Jeringas limpias, Narcan y educación sobre uso de sustancias. .

APOYO EN CASO DE VIOLENCIA SEXUAL

- **Shelter for Help in Emergency (SHE):** Ver sección Refugios Nocturnos de Emergencia
- **Sexual Assault Resource Agency (SARA):** Office: 295-7273; Línea directa: 977-7273. 335 Greenbrier Dr. Recursos para víctimas de ataques sexuales y transeúntes. Solo con cita. Servicios disponibles: Video consejería, línea directa 24/7 y mensajes de texto al 434-295-7273 durante horas de oficina.

SALUD FEMENINA Y FAMILIAR

- **Charlottesville Health Center – Planificación familiar:** 296-1000; 2964 Hydraulic Rd. & **Whole Woman's Health:** 973-4888; 2321 Commonwealth: Servicios de aborto, control de natalidad, examen VIH, contracepción de emergencia, examen y tratamiento ETS, prueba y servicios de embarazo y mas.
- **Blue Ridge Abortion Fund:** 963-0669. Asistencia financiera para abortos.
- **Donor Diapers:** 214-0345; Jefferson School City Center Loop 233 4th street NW. Entrega mensual gratuita de pañales y toallas de limpieza para bebés. Próximas fechas: 5/21, 6/11, 7/16 de 2 a 3:30pm.

SALUD FÍSICA

- **UVA Community Call Line:** 98-COVID, Opcion 3; Lu-Vi 8am-5pm. Conecta personas sin médico regular con médico de UVA para consultas no urgentes (ei: nuevos síntomas, manejo de enfermedades crónicas, renovación medicamentos)
- **Charlottesville-Albemarle Health Department:** 972-6269; 1138 Rose Hill Dr. Servicios presenciales como PAP, Control natalidad, examen ETS, Naloxona, planificación familiar, vacunas, prueba de embarazos, examen Tuberculosis. Se requiere cita previa por llamado.
- **Charlottesville Free Clinic:** 296-5525; 901 Preston Ave. 3^{er} piso. Atención médica, dental y medicamentos para hogares de bajos recursos. Para casos no urgentes. Llamar
- **Central Virginia Health Services (Salud Familiar del Vecindario):** 227-5624; 1101 East Jefferson St, Suite 1. Farmacia y salud conductual y médica integral de escala móvil. Programar citas en línea
- **Visionworks:** 293-3225. Barracks Shopping Center. Exámenes visuales gratuitos para pacientes con Medicaid.
- **MyEyeDr:** 973-5361, 441 Westfield Rd. Solo en esta sucursal: exámenes visuales gratuitos con Premier, Aetna Better Health, y MARCH Vision Medicaid

COVID-19 Exámenes/vacunas

- **Virginia Department of Health Localizador de sitios de examen:** tinyurl.com/VA-COVID-TEST-SITES
- **Blue Ridge Health Department Línea de vacunas---** 1-877-829-4682 (1-877-VAX-IN-VA)
- Para información detallada de sitios de examinación de COVID-19, escanee código QR y visite sección 17.
- **Virginia Department of Health: Pre registro para vacunacion** en <https://vaccinate.virginia.gov>